



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

**Heinze, Monika**

Asociación: Blankenhain

Dorsal: 105

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 29:28

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:16	5:13	1	-	11	1:42	1.39	7:16	5:13	1	-	10	1:39
vuelta 2	2.35	14:02	5:58	1	-	10	3:31	3.74	21:18	5:41	1	-	10	4:51
última vuelta Zie	1.30	8:10	6:16	2	0:15	11	2:09	5.00	29:28	5:53	1	-	10	7:18