



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Weber, Sigrid

Asociación: Lok-Arnstadt

Dorsal: 98

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 29:49

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	7:37	5:28	2	0:21	12	2:03	1.39	7:37	5:28	2	0:21	11	2:00
vuelta 2	2.35	14:17	6:04	2	0:15	11	3:46	3.74	21:54	5:51	2	0:36	11	5:27
última vuelta Zie	1.30	7:55	6:05	1	-	10	1:54	5.00	29:49	5:57	2	0:21	11	7:39