



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 79

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 31:15

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:13	5:54	2	2:36	13	2:39	1.39	8:13	5:54	2	2:36	13	2:36
vuelta 2	2.35	14:45	6:16	2	3:55	12	4:14	3.74	22:58	6:08	2	6:31	13	6:31
última vuelta Zie	1.30	8:17	6:22	2	2:16	12	2:16	5.00	31:15	6:15	2	8:47	13	9:05