



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hein, Lisa

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 80

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 31:15

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:39	1.39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:36
vuelta 2	2.35	14:45	6:16	2	4:14	12	4:14	3.74	22:58	6:08	2	6:53	13	6:31
última vuelta Zie	1.30	8:17	6:22	2	2:12	12	2:16	5.00	31:15	6:15	2	9:05	13	9:05