



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Siegling, Michael

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 104

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:40

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.39 | 8:01 | 5:46 | 5 | 1:40 | 25 | 3:27 | 1.39 | 8:01 | 5:46 | 5 | 1:40 | 4 | 2:15 |
| vuelta 2 | 2.35 | 14:52 | 6:19 | 5 | 2:56 | 24 | 6:51 | 3.74 | 22:53 | 6:07 | 5 | 4:36 | 3 | 5:45 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 8:47 | 6:45 | 5 | 1:53 | 24 | 4:17 | 5.00 | 31:40 | 6:20 | 5 | 6:14 | 24 | 14:35 |