



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Siegling, Michael

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 104

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 31:40

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.39	8:01	5:46	5	1:40	25	3:27	1.39	8:01	5:46	5	1:40	4	2:15
vuelta 2	2.35	14:52	6:19	5	2:56	24	6:51	3.74	22:53	6:07	5	4:36	3	5:45
última vuelta Zie	1.30	8:47	6:45	5	1:53	24	4:17	5.00	31:40	6:20	5	6:14	24	14:35