



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schwarz, Rico

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:54

velocidad: 18.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.70 | 4:59 | 2:55 | 1 | - | 1 | - | 1.70 | 4:59 | 2:55 | 1 | - | 71 | |
| vuelta 2 | 2.34 | 7:26 | 3:10 | 1 | - | 1 | - | 4.04 | 12:25 | 3:04 | 1 | - | 71 | |
| vuelta 3 | 2.34 | 7:38 | 3:15 | 1 | - | 1 | - | 6.38 | 20:03 | 3:08 | 1 | - | 70 | |
| vuelta 4 | 2.34 | 7:36 | 3:14 | 1 | - | 1 | - | 8.72 | 27:39 | 3:10 | 1 | - | 70 | |
| última vuelta Zie | 1.30 | 4:15 | 3:16 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 31:54 | 3:11 | 1 | - | 1 | - |