



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schwarz, Rico

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 258

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:54

velocidad: 18.81 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	4:59	2:55	1	-	1	-	1.70	4:59	2:55	1	-	71	
vuelta 2	2.34	7:26	3:10	1	-	1	-	4.04	12:25	3:04	1	-	71	
vuelta 3	2.34	7:38	3:15	1	-	1	-	6.38	20:03	3:08	1	-	70	
vuelta 4	2.34	7:36	3:14	1	-	1	-	8.72	27:39	3:10	1	-	70	
última vuelta Zie	1.30	4:15	3:16	1	-	1	-	10.00	31:54	3:11	1	-	1	-