



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Böttner, Paul

Asociación: SVE Frankenhain

Dorsal: 203

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:34

velocidad: 16.41 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	5:38	3:18	3	0:39	3	0:39	1.70	5:38	3:18	3	0:39	57	
vuelta 2	2.34	8:36	3:40	3	1:10	4	1:10	4.04	14:14	3:31	3	1:49	57	
vuelta 3	2.34	8:52	3:47	2	1:14	4	1:14	6.38	23:06	3:37	2	3:03	57	
vuelta 4	2.34	8:49	3:46	2	1:13	3	1:13	8.72	31:55	3:39	2	4:16	57	
última vuelta Zie	1.30	4:39	3:34	2	0:24	2	0:24	10.00	36:34	3:39	2	4:40	3	4:40