



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Krecker, Martin**

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 273

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:45

velocidad: 16.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	5:38	3:18	3	0:39	3	0:39	1.70	5:38	3:18	3	0:39	57	
vuelta 2	2.34	8:36	3:40	3	1:10	4	1:10	4.04	14:14	3:31	3	1:49	57	
vuelta 3	2.34	8:52	3:47	2	1:14	4	1:14	6.38	23:06	3:37	2	3:03	57	
vuelta 4	2.34	8:49	3:46	2	1:13	3	1:13	8.72	31:55	3:39	2	4:16	57	
última vuelta Zie	1.30	4:50	3:43	3	0:35	5	0:35	10.00	36:45	3:40	3	4:51	4	4:51