



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hegenbart, Thomas

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 36:55

velocidad: 16.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	5:53	3:27	1	-	6	0:54	1.70	5:53	3:27	1	-	56	
vuelta 2	2.34	8:43	3:43	1	-	6	1:17	4.04	14:36	3:36	1	-	56	
vuelta 3	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:11	6.38	23:25	3:40	1	-	56	
vuelta 4	2.34	8:49	3:46	1	-	3	1:13	8.72	32:14	3:41	1	-	56	
última vuelta Zie	1.30	4:41	3:36	1	-	3	0:26	10.00	36:55	3:41	1	-	5	5:01