



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Mlinarsky, Michael

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 242

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 38:28

velocidad: 15.60 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	5:54	3:28	2	0:16	8	0:55	1.70	5:54	3:28	2	0:16	55	
vuelta 2	2.34	9:07	3:53	2	1:01	8	1:41	4.04	15:01	3:43	2	1:17	55	
vuelta 3	2.34	9:18	3:58	2	1:03	6	1:40	6.38	24:19	3:48	2	2:20	55	
vuelta 4	2.34	9:14	3:56	2	0:44	6	1:38	8.72	33:33	3:50	2	3:04	55	
última vuelta Zie	1.30	4:55	3:46	2	0:11	6	0:40	10.00	38:28	3:50	2	3:15	6	6:34