



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Kohl, Veit

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 228

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:03

velocidad: 15.36 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:16	3:41	2	0:08	14	1:17	1.70	6:16	3:41	1	-	54	
vuelta 2	2.34	9:10	3:55	1	-	9	1:44	4.04	15:26	3:49	1	-	54	
vuelta 3	2.34	9:18	3:58	1	-	6	1:40	6.38	24:44	3:52	1	-	54	
vuelta 4	2.34	9:21	3:59	1	-	7	1:45	8.72	34:05	3:54	1	-	54	
última vuelta Zie	1.30	4:58	3:49	1	-	7	0:43	10.00	39:03	3:54	1	-	7	7:09