



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Sauerbrei, Rainer

Asociación: Eisenach

Dorsal: 252

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:07

velocidad: 15.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso			
				categoría	categoría	Men	categoría	categoría	Men	categoría	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1.70	6:03	3:33	1	-	53
vuelta 2	2.34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4.04	15:08	3:44	1	-	53
vuelta 3	2.34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6.38	24:31	3:50	1	-	53
vuelta 4	2.34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8.72	33:57	3:53	1	-	53
última vuelta Zie	1.30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10.00	39:07	3:54	1	-	8 7:13