



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Sauerbrei, Rainer

Asociación: Eisenach

Dorsal: 252

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:07

velocidad: 15.34 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|--------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 1.70 | 6:03 | 3:33 | 1 | - | 11 | 1:04 | 1.70 | 6:03 | 3:33 | 1 | - | 53 |
| vuelta 2 | 2.34 | 9:05 | 3:52 | 1 | - | 7 | 1:39 | 4.04 | 15:08 | 3:44 | 1 | - | 53 |
| vuelta 3 | 2.34 | 9:23 | 4:00 | 1 | - | 8 | 1:45 | 6.38 | 24:31 | 3:50 | 1 | - | 53 |
| vuelta 4 | 2.34 | 9:26 | 4:01 | 1 | - | 8 | 1:50 | 8.72 | 33:57 | 3:53 | 1 | - | 53 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 5:10 | 3:58 | 1 | - | 9 | 0:55 | 10.00 | 39:07 | 3:54 | 1 | - | 8 7:13 |