



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 260

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:21

velocidad: 14.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	5:58	3:30	3	0:20	9	0:59	1.70	5:58	3:30	3	0:20	41	
vuelta 2	2.34	9:29	4:03	4	1:23	12	2:03	4.04	15:27	3:49	3	1:43	41	
vuelta 3	2.34	9:53	4:13	4	1:38	16	2:15	6.38	25:20	3:58	3	3:21	51	
vuelta 4	2.34	9:51	4:12	4	1:21	16	2:15	8.72	35:11	4:02	3	4:42	40	
última vuelta Zie	1.30	5:10	3:58	3	0:26	9	0:55	10.00	40:21	4:02	3	5:08	10	8:27