



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Winter, Torsten

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 267

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:29

velocidad: 14.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.70	6:06	3:35	2	0:03	12	1:07	1.70	6:06	3:35	2	0:03	50	
vuelta 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:37	3:51	2	0:29	48	
vuelta 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:23	3:58	2	0:52	40	
vuelta 4	2.34	9:48	4:11	2	0:22	11	2:12	8.72	35:11	4:02	2	1:14	40	
última vuelta Zie	1.30	5:18	4:04	2	0:08	13	1:03	10.00	40:29	4:02	2	1:22	11	8:35