



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 40:33

Asociación: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Dorsal: 219

velocidad: 14.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 12 (de 103)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 80)
mejor tiempo del recorrido: 31:54

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:18	3:42	3	0:10	16	1:19	1.70	6:18	3:42	2	0:02	49	
vuelta 2	2.34	9:33	4:04	4	0:23	18	2:07	4.04	15:51	3:55	2	0:25	49	
vuelta 3	2.34	9:42	4:08	2	0:24	11	2:04	6.38	25:33	4:00	2	0:49	48	
vuelta 4	2.34	9:49	4:11	3	0:28	13	2:13	8.72	35:22	4:03	2	1:17	49	
última vuelta Zie	1.30	5:11	3:59	2	0:13	11	0:56	10.00	40:33	4:03	2	1:30	12	8:39