



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Köhler, THilo

Asociación: AN Bosserode

Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:54

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:41	3:55	5	1:03	28	1:42	1.70	6:41	3:55	4	1:03	47	
vuelta 2	2.34	9:24	4:01	3	1:18	11	1:58	4.04	16:05	3:58	4	2:21	47	
vuelta 3	2.34	9:33	4:04	3	1:18	9	1:55	6.38	25:38	4:01	4	3:39	42	
vuelta 4	2.34	9:49	4:11	3	1:19	13	2:13	8.72	35:27	4:03	4	4:58	47	
última vuelta Zie	1.30	5:27	4:11	4	0:43	17	1:12	10.00	40:54	4:05	4	5:41	14	9:00