



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Köhler, Thilo

Asociación: AN Bosserode

Dorsal: 239

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:54

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|------|----|------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | | |
| vuelta 1 | 1.70 | 6:41 | 3:55 | 5 | 1:03 | 28 | 1:42 | 1.70 | 6:41 | 3:55 | 4 | 1:03 | 47 | |
| vuelta 2 | 2.34 | 9:24 | 4:01 | 3 | 1:18 | 11 | 1:58 | 4.04 | 16:05 | 3:58 | 4 | 2:21 | 47 | |
| vuelta 3 | 2.34 | 9:33 | 4:04 | 3 | 1:18 | 9 | 1:55 | 6.38 | 25:38 | 4:01 | 4 | 3:39 | 42 | |
| vuelta 4 | 2.34 | 9:49 | 4:11 | 3 | 1:19 | 13 | 2:13 | 8.72 | 35:27 | 4:03 | 4 | 4:58 | 47 | |
| última vuelta Zie | 1.30 | 5:27 | 4:11 | 4 | 0:43 | 17 | 1:12 | 10.00 | 40:54 | 4:05 | 4 | 5:41 | 14 | 9:00 |