



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Hauser, Olaf**

Asociación: LV Gera

Dorsal: 294

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	1.70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1.70	6:40	3:55	1	-	46	
vuelta 2	2.34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4.04	16:24	4:03	1	-	46	
vuelta 3	2.34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6.38	26:07	4:05	1	-	46	
vuelta 4	2.34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8.72	35:57	4:07	1	-	46	
última vuelta Zie	1.30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10.00	41:19	4:07	1	-	18	9:25