



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schadwinkel, Andy

Asociación: GMRV Langewiesen / Flinke Gerataler
Dorsal: 253

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:09

velocidad: 14.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.70	6:17	3:41	3	0:14	15	1:18	1.70	6:17	3:41	3	0:14	44
vuelta 2	2.34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4.04	15:48	3:54	3	0:40	44
vuelta 3	2.34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6.38	25:34	4:00	3	1:03	44
vuelta 4	2.34	10:05	4:18	3	0:39	18	2:29	8.72	35:39	4:05	3	1:42	44
última vuelta Zie	1.30	5:30	4:13	3	0:20	18	1:15	10.00	41:09	4:06	3	2:02	15 9:15