



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

#### Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:10

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.70	6:39	3:54	6	1:40	26	1:40	1.70	6:39	3:54	5	1:40	43
vuelta 2	2.34	9:46	4:10	5	2:20	22	2:20	4.04	16:25	4:03	5	4:00	43
vuelta 3	2.34	9:53	4:13	4	2:15	16	2:15	6.38	26:18	4:07	4	6:15	43
vuelta 4	2.34	9:46	4:10	4	2:10	10	2:10	8.72	36:04	4:08	4	8:25	43
última vuelta Zie	1.30	5:06	3:55	4	0:51	8	0:51	10.00	41:10	4:06	4	9:16	16 9:16