



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

#### Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:34

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	
vuelta 2	2.34	9:29	4:03	3	0:46	12	2:03	4.04	15:54	3:56	3	1:18	42	
vuelta 3	2.34	9:44	4:09	3	0:55	13	2:06	6.38	25:38	4:01	3	2:13	42	
vuelta 4	2.34	10:17	4:23	4	1:28	23	2:41	8.72	35:55	4:07	3	3:41	42	
última vuelta Zie	1.30	5:39	4:20	4	0:58	23	1:24	10.00	41:34	4:09	3	4:39	19	9:40