



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 259

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:48

velocidad: 14.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1.70	6:25	3:46	3	0:32	42	
vuelta 2	2.34	9:39	4:07	4	0:56	19	2:13	4.04	16:04	3:58	4	1:28	51	
vuelta 3	2.34	9:53	4:13	4	1:04	16	2:15	6.38	25:57	4:04	4	2:32	41	
vuelta 4	2.34	10:09	4:20	3	1:20	20	2:33	8.72	36:06	4:08	4	3:52	41	
última vuelta Zie	1.30	5:42	4:23	5	1:01	24	1:27	10.00	41:48	4:10	4	4:53	20	9:54