



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 216

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:01

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	6:34	3:51	5	0:41	25	1:35	1.70	6:34	3:51	5	0:41	76
vuelta 2	2.34	10:05	4:18	5	1:22	26	2:39	4.04	16:39	4:07	5	2:03	75
vuelta 3	2.34	10:20	4:24	5	1:31	26	2:42	6.38	26:59	4:13	5	3:34	75
vuelta 4	2.34	10:25	4:27	5	1:36	24	2:49	8.72	37:24	4:17	5	5:10	75
última vuelta Zie	1.30	5:37	4:19	3	0:56	21	1:22	10.00	43:01	4:18	5	6:06	24 11:07