



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

Hey, Herbert

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 282

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:34

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:48	4:00	2	0:02	33	1:49	1.70	6:48	4:00	2	0:02	75	
vuelta 2	2.34	10:11	4:21	2	0:02	30	2:45	4.04	16:59	4:12	2	0:04	74	
vuelta 3	2.34	10:14	4:22	1	-	24	2:36	6.38	27:13	4:15	2	0:01	74	
vuelta 4	2.34	10:33	4:30	2	0:20	26	2:57	8.72	37:46	4:19	2	0:21	74	
última vuelta Zie	1.30	5:48	4:27	2	0:10	27	1:33	10.00	43:34	4:21	2	0:31	26	11:40