



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Greßler, Steffen

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 285

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:37

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
vuelta 1	1.70	6:32	3:50	5	0:29	22	1:33	1.70	6:32	3:50	5	0:29	74		
vuelta 2	2.34	10:05	4:18	5	1:00	26	2:39	4.04	16:37	4:06	5	1:29	73		
vuelta 3	2.34	10:33	4:30	5	1:10	28	2:55	6.38	27:10	4:15	5	2:39	73		
vuelta 4	2.34	10:39	4:33	5	1:13	27	3:03	8.72	37:49	4:20	5	3:52	73		
última vuelta Zie	1.30	5:48	4:27	4	0:38	27	1:33	10.00	43:37	4:21	5	4:30	27	11:43	