



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: SV EVB Erfurt

Dorsal: 205

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:19

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.70	6:57	4:05	6	0:49	35	1:58	1.70	6:57	4:05	5	0:41	72
vuelta 2	2.34	10:20	4:24	5	1:10	32	2:54	4.04	17:17	4:16	5	1:51	61
vuelta 3	2.34	10:24	4:26	5	1:06	27	2:46	6.38	27:41	4:20	5	2:57	60
vuelta 4	2.34	10:40	4:33	5	1:19	28	3:04	8.72	38:21	4:23	5	4:16	71
última vuelta Zie	1.30	5:58	4:35	6	1:00	32	1:43	10.00	44:19	4:25	5	5:16	29 12:25