



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Grosser, Torsten

Asociación: EthikBank

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:41

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.70	6:33	3:51	5	0:25	23	1:34	1.70	6:33	3:51	6	0:17	69
vuelta 2	2.34	10:32	4:30	6	1:22	34	3:06	4.04	17:05	4:13	6	1:39	68
vuelta 3	2.34	10:58	4:41	6	1:40	32	3:20	6.38	28:03	4:23	6	3:19	68
vuelta 4	2.34	10:53	4:39	6	1:32	29	3:17	8.72	38:56	4:27	6	4:51	68
última vuelta Zie	1.30	5:45	4:25	5	0:47	26	1:30	10.00	44:41	4:28	6	5:38	31 12:47