



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Voigt, Dominik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 281

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:56

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.70	6:58	4:05	8	0:55	36	1:59	1.70	6:58	4:05	7	0:55	68
vuelta 2	2.34	10:26	4:27	7	1:21	33	3:00	4.04	17:24	4:18	7	2:16	67
vuelta 3	2.34	10:46	4:36	6	1:23	30	3:08	6.38	28:10	4:24	7	3:39	67
vuelta 4	2.34	10:57	4:40	6	1:31	31	3:21	8.72	39:07	4:29	7	5:10	67
última vuelta Zie	1.30	5:49	4:28	5	0:39	29	1:34	10.00	44:56	4:29	7	5:49	32 13:02