



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Senz, Stefan**

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 306

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:08

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	5:53	3:27	5	0:54	6	0:54	1.70	5:53	3:27	7	0:54	56	
vuelta 2	2.34	9:47	4:10	6	2:21	23	2:21	4.04	15:40	3:52	7	3:15	66	
vuelta 3	2.34	11:00	4:42	6	3:22	34	3:22	6.38	26:40	4:10	6	6:37	66	
vuelta 4	2.34	12:18	5:15	10	4:42	53	4:42	8.72	38:58	4:28	6	11:19	66	
última vuelta Zie	1.30	7:10	5:30	10	2:55	62	2:55	10.00	46:08	4:36	6	14:14	34	14:14