



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Ernst, Alexander

Asociación: Salzbiker e.V.
Dorsal: 28

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:43

velocidad: 13.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 46:23