



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Popanda, David**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 86

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:00

velocidad: 10.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 156)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:05