



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Plönzke, Richard

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 140

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:46

velocidad: 12.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 4(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 55:27