



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Zehnpfund, Frank**

Asociación: Merxleben  
Dorsal: 154

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:14

velocidad: 12.45 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 5(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 55:27