



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Mende, Herbert**

Asociación: Fa. Rübsam  
Dorsal: 73

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:00:26

velocidad: 11.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:26