



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Eltahir, Ahmed

Asociación: Salza-Gymnasium  
Dorsal: 24

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:32

velocidad: 12.97 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 55:32