



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Heß, Bernd

Asociación: Bad Langensalza
Dorsal: 535

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 12.67 km/h
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 17:43

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 23:41