



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Aßmus, Enrico**

Asociación: Erfurter LAC  
Dorsal: 137

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:23

velocidad: 15.52 km/h  
rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 1(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 46:23