



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Knäbe, Holger

Asociación: Mitteldeutsche Ballschule
Dorsal: 550

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:37

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 105)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 71)
mejor tiempo del recorrido: 17:43

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 23:41