



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: 1922 SV Thamsbrück
Dorsal: 130

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 47:58