



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Seidel, Kara

Asociación: SV Empor Bad Langensalza  
Dorsal: 582

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

tiempo total: 28:40

velocidad: 10.47 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 105)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 24:17

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 25:39