



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Seidel, Jörg**

Asociación: Bakerboys  
Dorsal: 581

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:17

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 105)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 71)  
mejor tiempo del recorrido: 17:43

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 21:33