



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Knäbe, Christian**

Asociación: B.L.Sharks  
Dorsal: 54

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:09

velocidad: 12.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 5(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 53:28