



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

**Kästner, Bernd**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 60

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:27

velocidad: 11.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 56:01