



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

## evaluación detallada

**Koch, Matthias**

Asociación: Salza Vita Gesundheitszentrum  
Dorsal: 149

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:06:44

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 15(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 46:23