



3Türmelauf 2014  
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

**Kraus, Roman**

Asociación: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich e.V.  
Dorsal: 56

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:09:12

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 13(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 53:28