



3Türmelauf 2014
Bad Langensalza / 27.04.2014

evaluación detallada

Ziemann, Ulf

Asociación: Salza Vita Gesundheitszentrum UG
Dorsal: 125

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:09:12

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 156)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 109)
mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 46:23