



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

**Ohlhorst, Frank**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 413

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:05