



36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

## evaluación detallada

**Lindenlaub, Ralf**

Asociación: Die Flinken Gerataler

Dorsal: 408

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:07

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:35