



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

#### Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 399

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:55

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 38:10