



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

#### Grunwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:22

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 37:53