



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

#### Bogen, Norman

Asociación: Alteburg Lauftreff Arnstadt

Dorsal: 488

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:35